

ADVENTNI KOLEDAR

1 december

Okraši stanovanje/ hišo s prazničnimi okraski.

2. december

Pokliči nekoga, s katerim se že dolgo nisi slišal/-a.

3. december

Izdelaj praznične voščilnice.

4. december

Pošlji praznične voščilnice.

5 december

Pripravi sladico.

6 december

Skuhaj kosilo/večerjo za vso družino.

7 december

Povej komu šalo/vic in jim s tem polepšaj dan.

8 december

Pojdi na sprehod v naravo.

9 december

Preberi 10 strani knjige.

10 december

Pospravi sobo.

11 december

Zahvali se za tri stvari, za katere si hvaležen/-na.

12 december

Poglej si božični film.

13 december

Vzemi si čas za počitek/ meditacijo.

14 december

Ponudi komu svojo pomoč.

15 december

Naredi nekaj lepega za nekoga.

16 december

Vzemi si čas za družabno igro.

17 december

Pohvali nekoga.

18 december

Skuhaj čaj/ kakav/ vročo čokolado.

19 december

Poslušaj svojo najljubšo glasbo.

20 december

Za vsaj 3 ure se odklopi od telefona in računalnika.

21 december

Pomagaj pri hišnih opravilih.

22 december

Nekomu polepšaj dan.

23 december

Postavi in okraši božično drevo.

24 december

Podari komu nekaj lepega.

25 december

Zaželi prijateljem in družini vesel božič.